

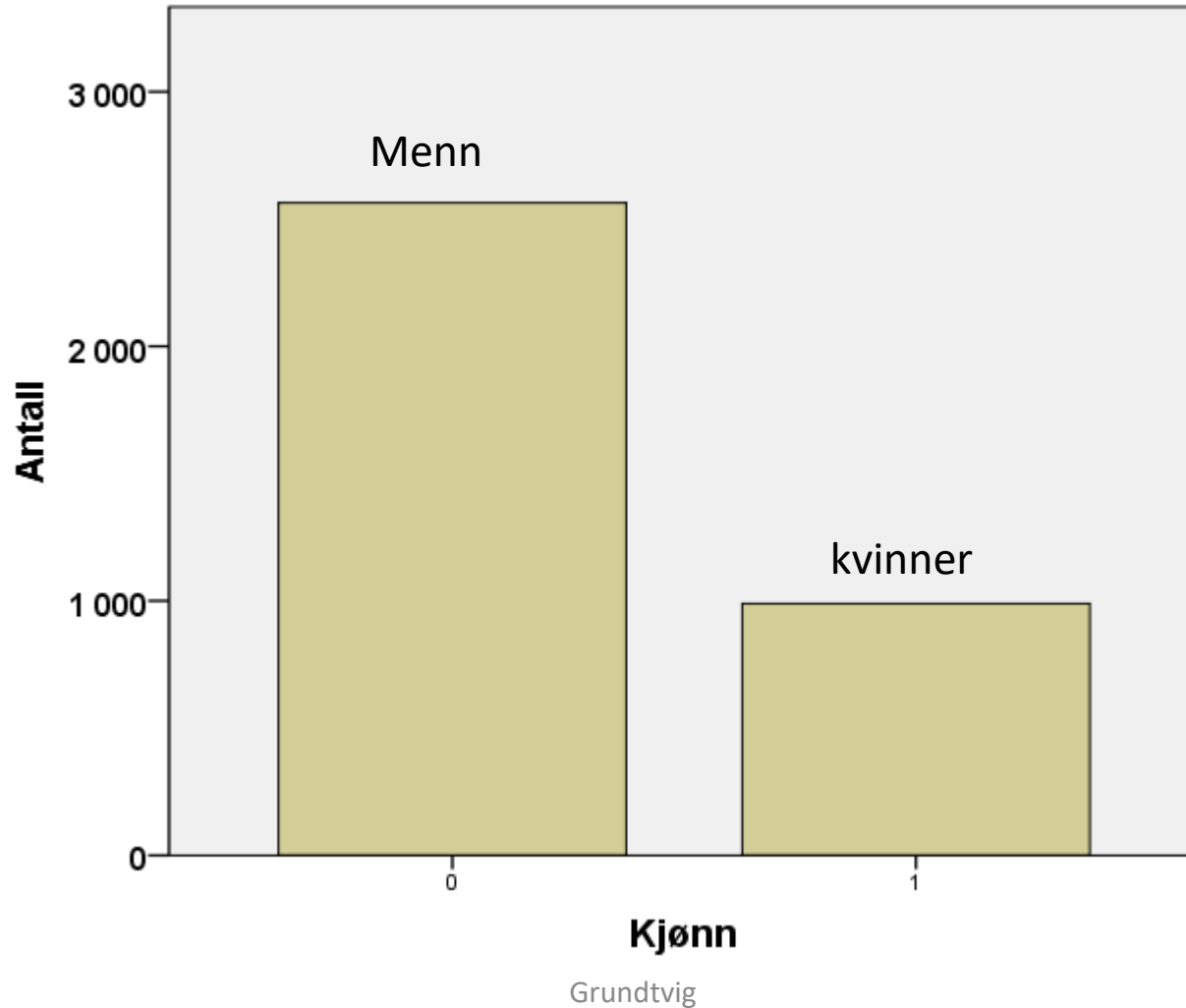
Hjertesviktforum

- 10.11.2016
- Morten Grundtvig
- Leder Norsk hjertesviktregister
- og Norwegian Heart Failure Registry

Recommendations for exercise prescription and multidisciplinary management

Recommendations	Class ^a	Level ^b
It is recommended that regular aerobic exercise is encouraged in patients with heart failure to improve functional capacity and symptoms.	I	A
It is recommended that patients with heart failure are enrolled in a multidisciplinary-care management programme to reduce the risk of heart failure hospitalization.	I	A

Antall pasienter på Oppfølgingsbesøk



Grunnlagsdata

	N	Minimum	Maximum	Snitt
Alder	3553	19,3	104,5	70,7
Re-innleggelser 6 måneder	3350	0	12	0,23
Liggedøgn i 6 måneder	3370	0	118	1,29
NYHA-klasse	3473	1	4	2,1
Koronar	3553	0	1	0,53
Minnesota LWHF	1782	0	94	25,5
EF	3245	8	91	32
eGFR	3440	8,3	138,2	63,1
Furosemid -diuretika	3553	0	280	17

Reinnleggelser etter stabilisering (6-måneder)

Alder år	Antall									Total
	0	1	2	3	4	5	6	7	12	
<50	161	11	2	0	2	1	1	0	0	178
50-60	354	45	8	7	0	1	0	0	0	415
60-70	749	83	19	9	5	2	0	0	0	867
70-80	924	134	34	18	5	0	1	1	2	1119
80+	644	95	22	6	4	0	0	0	0	771
	2832	368	85	40	16	4	2	1	2	3350

Reinnleggelser (6 mndr) og aldergrupper

Alder	% reinnlagt
<50	10
50-60	15
60-70	14
70-80	17
80+	16

Reinnleggelses antall personer og liggedager

Alder	0	1	2	3	4	5	6	7	8	>8	Totalt
<50	162	5	3	1	1	0	1	1	0	5	179
50-60	355	15	10	5	6	0	5	3	2	13	414
60-70	751	23	20	12	9	11	6	6	4	28	870
70-80	933	26	26	17	29	9	7	11	9	57	1124
80+	651	9	14	6	9	19	8	13	7	47	783
	2852	78	73	41	54	39	27	34	22	150	3370

Gjennomsnittlig liggetid for de som blir innlagt i de første 6 månedene etter stabilisering

Alderintervall	Snitt døgn
<50	8
50-60	7
60-70	9
70-80	9
80+	8

Av de som blir innlagt: Innleggelser og liggedøgn uten og med nyresvikt

Nyresvikt	N	Snitt	STD	p-verdi
Innleggelser				
Nei	224	1,4	,9	,100
Ja	278	1,5	1,1	
Liggedøgn				
Nei	226	6,5	7,4	<0,001
Ja	282	10,0	13,0	

Innleggelser i 6 måneder etter stabilisering uten og med nyresvikt

Nyresvikt	N	Snitt	Std. Deviation
Nei	1738	,20	,6
Ja	1507	,29	,8
	Antall liggedager		
Nei	1741	,84	3,4
Ja	1524	1,85	6,8

P<0,001

P<0,001

Funksjonklasse og antall innleggelses i 6 måneder etter stabilisering

NYHA- klasse	Snitt
1	,12
2	,18
3	,37
4	1,45

Innleggelser og kjønn i 6 måneder etter stabilisering for hjertesvikt

	Innleggelser 2000-2012		
Kjønn	N	Snitt	
Menn	2408	0,25	År 2015 Snitt 0,2
Kvinner	942	0,18	
	Sykehusdøgn		
Menn	2425	1,43	År 2015 Snitt 0,7
Kvinner	945	0,95	

Nyresvikt ved eGFR og kjønn

		eGFR	
Kjønn	N	Snitt	STD
Menn	2489	64,9	22,5
Kvinner	951	58,6	21,7

P<0,001

Kjønn og NYHA-klasse

		NYHA-klasse	
	N	Mean	Std. Deviation
Menn	2513	2,1	0,7
Kvinner	960	2,2	0,6

Faktorer som samvarierer med innleggelser

Variabel	N	Pearson korrelasjon	p-verdi
Minnesota	1701	,124**	<0,001
NYHAKlasse	3287	,154**	<0,001
Diretika	3339	,156**	<0,001
Kjønn	3350	-,044*	0,01
Natrium	3234	-,066**	<0,001
BTsystolisk	3265	-,091**	<0,001
Hemoglobin	3045	-,114**	<0,001
Koronar	3350	,046**	0,007
eGFR	3245	-,073**	<0,001

hjerterefrekvens, røyker nå, bor alene, EF, BMI, alder ikke signifikant

Faktorer som samsvarer med liggedøgn

Variabel	N	Pearson korrelasjon	p-verdi
Minnesota	1717	,091**	<0,001
NYHAKlasse	3313	,134**	<0,001
Diretika	3367	,126**	<0,001
Kjønn	3378	-,041*	0,01
Natrium	3262	-,056**	<0,001
BTsystolisk	3293	-,074**	<0,001
Hemoglobin	3071	-,138**	<0,001
Koronar	3378	,032**	0,007
eGFR	3272	-,107**	<0,001

Uavhengige faktorer for innleggelser - liggedøgn

Variabel	t	P-verdi
Minnesota	3,9	<0,001
Diuretika	2,7	0,007
Systolisk BT	-2,2	0,03

Variabel	t	P-verdi
Minnesota	3,4	0,001
eGFR	-2,7	0,007
Systolisk BT	-2,2	0,03

Endring av Minnesotascore

Minnesota score	Første besøk	Oppfølgings besøket	P-verdi
Snitt	2,1	1,4	p<0,0005
Total	43	27	p<0,0005

Innleggelser

- I snitt blir hver 5 pasient med hjertesvikt innlagt i de 6 månedene etter stabilisering
- Dårlig livskvalitet er den sterkeste forklaringsvariabelen for innleggelser og liggedøgn
- Mye vanndrivende og lavt blodtrykk viktig
- Dårlig nyrefunksjon fører til mange liggedager
- Alder er ikke en uavhengig variabel